

Soluzioni

Almeno 9 «sì»: ti rendi sempre conto di ciò che ti succede: vivi sempre molto intensamente ogni cosa. Sei sempre attento e ciò ti rende capace di accogliere e non subire la vita. Continua così!

Meno di 9 «sì»: tendi a lasciarti vivere più che a vivere in prima persona ciò che ti succede. Non ti preoccupare però: si può migliorare! Rileggi le domande a cui hai risposto «no» e prova a comportarti in modo contrario: con un po' di allenamento i risultati non tarderanno ad arrivare.