

Dal messaggio di Papa Francesco possiamo trarre 7 punti o indicazioni da vivere nel quotidiano. È un modo per ricordarci che siamo sempre in cammino e che la conversione avviene ogni giorno, a piccoli passi, ricominciando sempre. Ogni giorno possiamo leggere un punto e impegnarci a metterlo in pratica. Possiamo anche inviarlo nel nostro gruppo WhatsApp per ricordacelo insieme agli altri.



Alzati! Non puoi rimanere a terra a “piangerti addosso”, c’è una missione che ti attende! Anche tu puoi essere testimone delle opere che Gesù ha iniziato a compiere in te.

Oggi affronterò la giornata con il sorriso e supererò ogni ostacolo senza lamentarmi.



Alzati e testimonia la tua esperienza di cieco che ha incontrato la luce, ha visto il bene e la bellezza di Dio in se stesso, negli altri e nella comunione della Chiesa che vince ogni solitudine.

Oggi prima di coricarmi mi soffermerò a pensare e riconoscere con gratitudine a 2 o 3 cose belle accadute nella giornata appena trascorsa.



Alzati e testimonia l’amore e il rispetto che è possibile instaurare nelle relazioni umane, nella vita familiare, nel dialogo tra genitori e figli, tra giovani e anziani.

Oggi cercherò di ascoltare gli altri con rispetto ad iniziare dalla mia famiglia.



Alzati e difendi la giustizia sociale, la verità e la rettitudine, i diritti umani, i perseguitati, i poveri e i vulnerabili, coloro che non hanno voce nella società, gli immigrati.

Oggi non escluderò nessuno e farò io il primo passo.



Alzati e testimonia il nuovo sguardo che ti fa vedere il creato con occhi pieni di meraviglia, ti fa riconoscere la Terra come la nostra casa comune e ti dà il coraggio di difendere l'ecologia integrale.

Oggi mi impegno a rispettare l'ambiente e a migliorarlo e renderlo più pulito.



Alzati e testimonia che le esistenze fallite possono essere ricostruite, che le persone già morte nello spirito possono risorgere, che le persone schiave possono ritornare libere, che i cuori oppressi dalla tristezza possono ritrovare la speranza.

Oggi cercherò di rialzarmi sempre dopo ogni piccola difficoltà.



Alzati e testimonia con gioia che Cristo vive! Diffondi il suo messaggio di amore e salvezza tra i tuoi coetanei, a scuola, all'università, nel lavoro, nel mondo digitale, ovunque.

Oggi non mi vergognerò di testimoniare la mia fede e accoglierò tutti come farebbe Gesù se fosse al mio posto.