

## Quaresimali 2022 - Gli Esercizi spirituali proposti dall'Arcivescovo Rocco

### I Settimana

1. In questo periodo di Quaresima metterò al centro la Parola di Dio, meditandone un versetto, un brano, possibilmente ogni giorno
2. Impiegherò bene il mio tempo, evitando di perderlo in cose futili
3. Se verrò tentato, prontamente ricorrerò alla preghiera o alla Scrittura